

# UNIDAD EDUCATIVA SAN MARCOS



# ACCIÓN y VIDA

SEGUNDO PERIODO UNESAM 2023



# Valor: Inclusión



## Editorial:

La Inclusión es un enfoque que responde positivamente a la diversidad de las personas y a las diferencias individuales, entendiendo que la diversidad no es un problema, sino una oportunidad para el enriquecimiento de la sociedad a través de la activa participación en la vida familiar, en la educación, en el trabajo y en general en todos los procesos sociales, culturales y en las comunidades (UNESCO, 2005).

La inclusión es lograr que todos los individuos o grupos sociales, puedan tener las mismas posibilidades y oportunidades para realizarse como individuos, independientemente de sus características, habilidades, discapacidad, cultura o necesidades de atención médica.

En la diversidad se encuentra nuestra fortaleza. La verdadera inclusión sólo será posible si podemos poner en práctica una cultura inclusiva, que valore a las personas por sus diferencias o particularidades garantizando de esta manera, la integración y el enriquecimiento cultural.

## ¿Por qué es importante fomentar una cultura inclusiva?

En la diversidad se encuentra nuestra fortaleza. La verdadera inclusión sólo será posible si podemos poner en práctica una cultura inclusiva, que valore a las personas por sus diferencias o particularidades garantizando de esta manera, la integración y el enriquecimiento cultural.

Con la Inclusión se busca transformar las situaciones de discriminación y exclusión por medio de la práctica de valores como el respeto, la igualdad, y la equidad dentro de todas las instituciones educativas. Se tiene como finalidad realizar una mejora en la calidad educativa y el proceso enseñanza-aprendizaje de manera que ejerzan su derecho a la participación y educación de calidad y construyan espacios de convivencia donde la diversidad sea considerada un valor esencial para promover el crecimiento y el avance de la comunidad.

El hogar y la familia son la base de la sociedad, allí es donde se aprenden los valores y principios para ejercer en sociedad, desde la familia es importante que se reconozca la inclusión, las diferencias, las limitaciones, la diversidad y fomentar el respeto, la solidaridad, la empatía para contribuir y construir una sociedad más justa y equitativa.

# Pregunta del ser:

¿Qué debemos hacer para promover el respeto, valorar la diversidad y favorecer la inclusión desde el hogar?

## Todos somos diferentes

Cuenta una historia que varios animales decidieron abrir una escuela en el bosque. Se reunieron y empezaron a elegir las disciplinas que serían impartidas durante el curso.

El pájaro insistió en que la escuela tuviera un curso de vuelo. El pez, que la natación fuera también incluida en el currículo. La ardilla creía que la enseñanza de subir en perpendicular en los árboles era fundamental. El conejo quería, de todas formas, que la carrera fuera también incluida en el programa de disciplinas de la escuela.

Y así siguieron los demás animales, sin saber que cometían un gran error. Todas las sugerencias fueron consideradas y aprobadas. Era obligatorio que todos los animales practicasen todas las disciplinas.

Al día siguiente, empezaron a poner en práctica el programa de estudios. Al principio, el conejo salió magníficamente en la carrera; nadie corría con tanta velocidad como él. Sin embargo, las dificultades y los problemas empezaron cuando el conejo se puso a aprender a volar. Lo pusieron en una rama de un árbol, y le ordenaron que saltara y volara.

El conejo saltó desde arriba, y el golpe fue tan grande que se rompió las dos piernas. No aprendió a volar y, además, no pudo seguir corriendo como antes. Al pájaro, que volaba y volaba como nadie, le obligaron a excavar agujeros como a un topo, pero claro, no lo consiguió. Por el inmenso esfuerzo que tuvo que hacer, acabó rompiendo su pico y sus alas, quedando muchos días sin poder volar. Todo por intentar hacer lo mismo que un topo.

La misma situación fue vivida por un pez, una ardilla y un perro que no pudieron volar, saliendo todos heridos. Al final, la escuela tuvo que cerrar sus puertas. ¿Y saben por qué? Porque los animales llegaron a la conclusión de que todos somos diferentes. Cada uno tiene sus virtudes, habilidades, y también sus debilidades.

Un gato jamás ladrará como un perro, o nadará como un pez. No podemos obligar a que los demás sean, piensen, y hagan algunas cosas como nosotros. Lo que vamos conseguir con eso es que ellos sufran por no conseguir hacer algo de igual manera que nosotros, y por no hacer lo que realmente les gusta.

Debemos respetar las opiniones de los demás, así como sus capacidades, habilidades y limitaciones. Si alguien es distinto a nosotros, no quiere decir que él sea mejor ni peor que nosotros. Es apenas alguien diferente a quien debemos respetar.

## Reflexión

Es nuestro deber potenciar el valor de la diferencia y la diversidad es esencial para lograr una sociedad más justa y amable con todos.

La inclusión nos invita a vivir desde la empatía, a ponernos en el lugar del otro, a reconocerlo y compartir sus sentimientos, capacidades limitaciones y vivencias.

# Actividad para toda la familia:

## “La caja de limones”

Esta actividad se puede hacer con otras frutas como naranjas o manzanas.

Entrega un limón u otra fruta, a cada uno de los integrantes de la familia y pide que lo miren atentamente para detectar las diferencias.

Junta todos los limones y ponlos en una caja para que cada uno encuentre el suyo. Seguramente lo harán sin problema.

A continuación, pela los limones, los pones en la caja y les piden que los busquen de nuevo.

La idea es enseñar que todas las personas son iguales en su interior, que no importan las diferencias externas.



## La inclusión empieza en casa

### Referencias bibliográficas:

- <https://pixedcorp.com/que-es-inclusion/#:~:text=La%20inclusion%20es%20lograr%20que,o%20necesidades%20de%20atencion%20m%C3%A9dica.>
- <https://www.icbf.gov.co/mis-manos-te-ensenan/ocho-acciones-para-promover-desde-casa-la-inclusion-social-de-un-nino-o-nina>
- <https://www.fundacioncap.cl/2015/10/27/la-inclusion-comienza-en-casa-padres-ok-opinion/>