



ACCIÓN Y VIDA

CUARTO PERIODO UNESAM 2023

Mensaje del Evangelio

1ª Corintios 1:10 “Les suplico, hermanos, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo, que todos vivan en armonía y que no haya divisiones entre ustedes, sino que se mantengan unidos en un mismo pensar y en un mismo propósito”.



El arte de convivir en familia

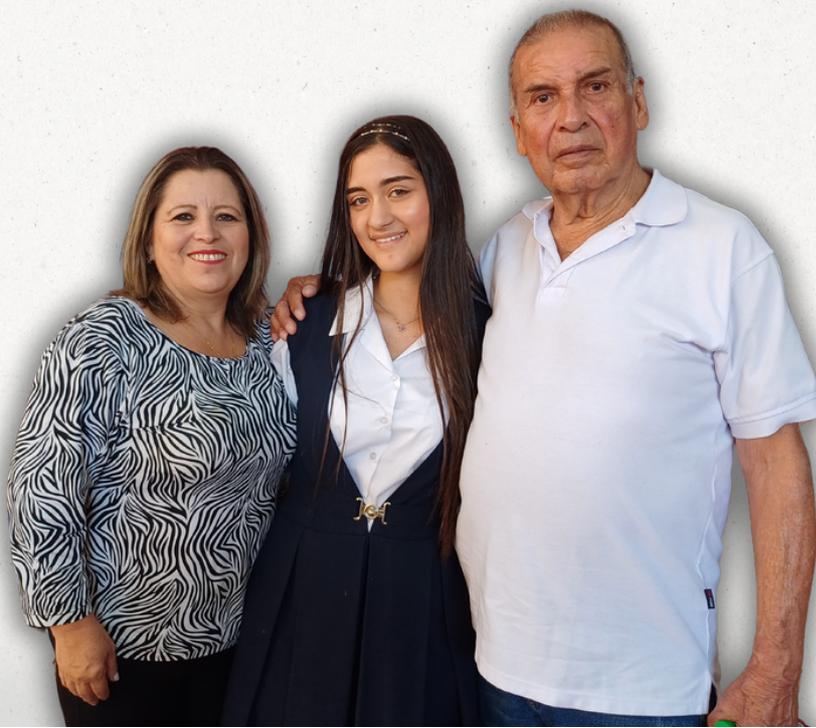
Editorial:

La familia está presente en la vida social. Es la más antigua de las instituciones humanas y constituye el elemento clave para la comprensión y funcionamiento de la sociedad.

A través de ella, “la comunidad no sólo se provee de sus miembros, sino que se encarga de prepararlos para que cumplan satisfactoriamente el papel social que les corresponde. Es el canal primario para la transmisión de los valores y tradiciones de una generación a otra” (Gustavikno P. E. 1987. P. 13).

Por lo tanto, la familia es la unión de personas que comparten un proyecto vital de existencia en común que se supone duradero.

En dicha unión, se generan fuertes sentimientos de pertenencia, existe un compromiso personal entre sus miembros y se establecen intensas relaciones de intimidad, reciprocidad y dependencia. (Malde Modino, I, 2012).



¿Por qué pasar tiempo en familia?

Pasar tiempo en familia es la clave para construir lazos sólidos y duraderos. En los momentos compartidos encontramos risas, apoyo emocional y la base de recuerdos que nos acompañarán toda la vida. Es en la unidad familiar donde encontramos consuelo, entendimiento y el cimiento de valores que nos guían. En última instancia, el tiempo en familia no solo fortalece nuestras relaciones, sino que también nutre nuestro bienestar emocional y contribuye a una vida plena y significativa.



Beneficios de pasar tiempo en familia:



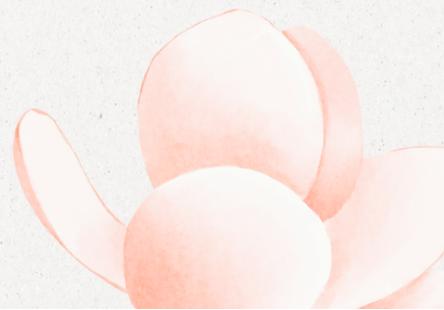
Ayuda a tu autoestima, confianza y seguridad.



Crece el conocimiento mutuo y la comunicación familiar.



Genera aprendizajes recíprocos.





Fomenta el desarrollo de los niños: físico, social, afectivo y cognitivo.



Permite desarrollar habilidades sociales.



Mejora el clima familiar y la comprensión del entorno

Ayuda a liberar estrés y tensión.



Y lo más importante, crece el amor por la familia!



Pregunta del ser:

¿Cómo podemos cultivar un ambiente de amor y comprensión en nuestra familia?

Para cultivar un ambiente de amor y comprensión en la familia, es crucial practicar la comunicación abierta, mostrar empatía hacia los demás, dedicar tiempo de calidad juntos y resolver los desafíos con paciencia y respeto.



Cuento: *El arte de convivir en familia*

Había una vez una familia que vivía en un pequeño pueblo.

Cada noche, antes de ir a dormir, compartían historias, risas y sueños. Un día, enfrentaron una tormenta que dejó rastros de desafíos en sus vidas. Aunque las dificultades eran duras, la familia se apoyó mutuamente con amor y determinación.

A medida que superaban obstáculos juntos, aprendieron que la verdadera riqueza de la familia no estaba en la ausencia de problemas, sino en la fuerza que encontraban cuando se unían. Descubrieron que, al enfrentar las tormentas de la vida juntos, se fortalecían.

Tomado de ChatGpt, 2023.



Reflexión:

En la unidad familiar radicaba el poder de superar cualquier adversidad. Y así, esa familia siguió adelante, construyendo su historia día a día con amor, resistencia y la convicción de que, juntos, eran invencibles.

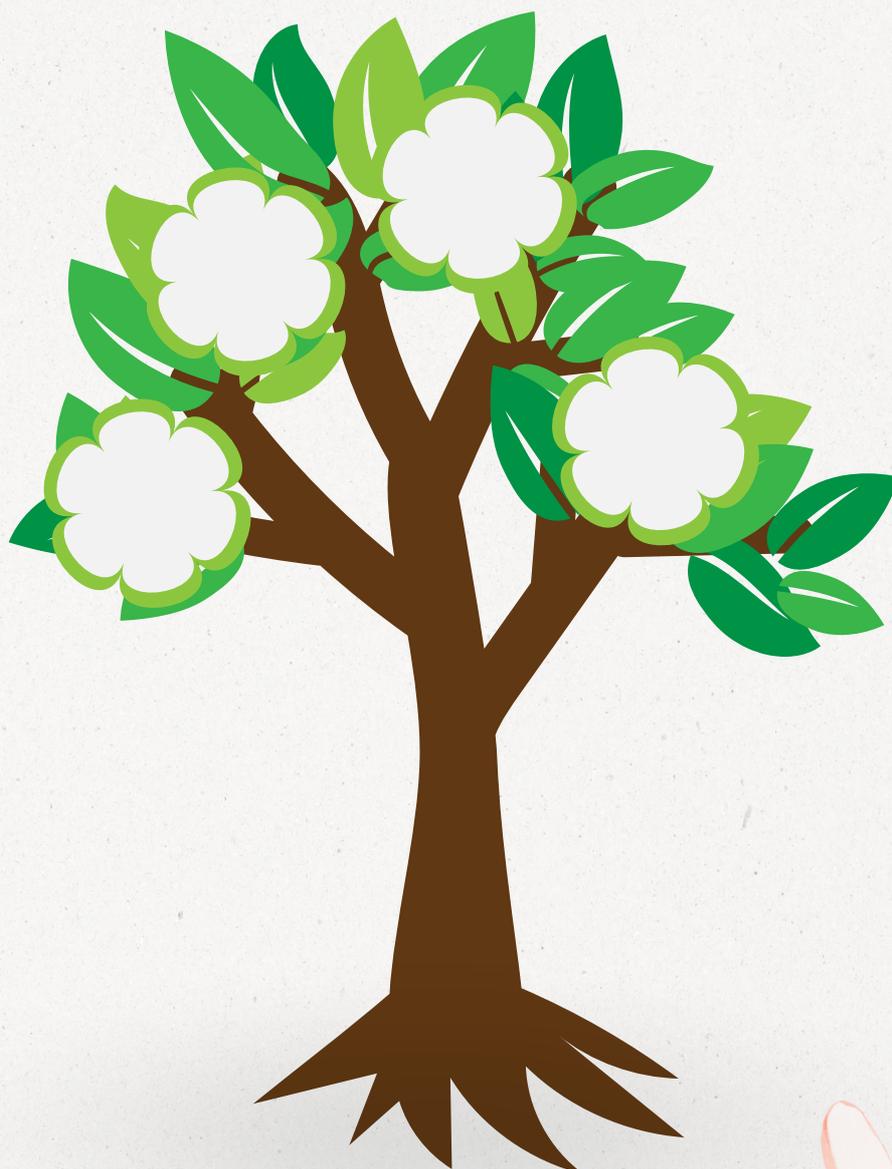
Un hogar no es un edificio, ni una calle, ni una ciudad; no tiene nada que ver con cosas tan materiales como los ladrillos y el cemento. Un hogar es donde está tu familia, ¿comprendes? (John Boyne).



Actividad para toda la familia:

Árbol genealógico emocional

Esta actividad consiste en que cada integrante de la familia debe escribir en una hoja del árbol momentos conmemorativos, divertidos o que dejaron algún aprendizaje en familia (podrán añadir fotos al árbol). Una vez finalizada la actividad, leerán las situaciones compartidas y realizarán una breve reflexión de cada una.



Referencias:

Versículos de la Biblia sobre la Familia. (s/f). Dailyverses.net. Recuperado el 10 de noviembre de 2023, de:
<https://dailyverses.net/es/familia>

Oliva, E. y Villa, V. (2014). Hacia un concepto interdisciplinario de la familia en la globalización. SciELO Colombia.
<http://www.scielo.org.co/pdf/jusju/v10n1/v10n1a02.pdf>

Uniteco [UnitecoPro]. (2019, diciembre 20). La #Navidad es la época más tradicional para pasar tiempo en familia, pero ¿y en el resto de año? ¿Cuánto tiempo sacas para compartir con los tuyos? Compartir con los que más queremos es indispensable para fortalecer los lazos de fraternidad, amor y unidad. #UnitecoTeCuida pic.twitter.com/fxgilbliaj.
Twitter.
<https://twitter.com/UnitecoPro/status/1207994165746962433>

