



ACCIÓN Y VIDA

Primer Periodo UNESAM 2024



“Determinarás asimismo una cosa, y te será firme, y sobre tus caminos resplandecerá luz.” (Job 22:28)

Toma de decisiones



Editorial:

“La toma de decisiones es un proceso que consiste en hacer un análisis y elegir entre varias opciones un curso de acción” (Chiavenato, 2009, p. 36).

“La toma de decisiones simplemente es el acto de elegir entre alternativas posibles sobre las cuales existe incertidumbre” (Dougherty y Pfaltzgraff, 1993, p. 19).

En el proceso de toma de decisiones no siempre se dispone en el momento preciso de toda la información requerida y mientras más compleja sea la decisión, más difícil resultará conocer todas las alternativas. Además, aunque quien toma la decisión trate de ser objetivo no siempre es posible lograrlo (Díaz-Duarte, 2005).



¿Cómo influyen las decisiones en nuestra vida?

Las decisiones que tomamos tienen un impacto significativo en casi todos los aspectos de nuestra vida. Desde decisiones cotidianas como qué comer o qué ropa usar, hasta decisiones más importantes como la carrera profesional que elegimos o con quién pasamos nuestro tiempo. Todas estas elecciones moldean nuestra experiencia diaria y a largo plazo.

Las decisiones pueden influir en nuestra salud, relaciones personales, logros profesionales, bienestar emocional y felicidad general. Además, las decisiones que tomamos a menudo afectan a las personas que nos rodean, incluida nuestra familia, amigos y colegas. En resumen, nuestras decisiones configuran el curso de nuestras vidas y son fundamentales para nuestro desarrollo y crecimiento personal.



Saber elegir la decisión más congruente y mejor

Elegir la decisión que mejor se acople a lo que necesitamos, nos brindará seguridad, responsabilidad y orgullo sobre nuestros propios triunfos que se consiguen a través del tiempo.



Evita tomar decisiones apresuradamente o de manera impulsiva

Cuando tomas decisiones de manera apresurada o impulsiva no estás contemplando las consecuencias o posibles riesgos. En muchos casos, esto puede traer consigo una frustración que repercute de manera negativa en nuestra autoestima y ánimo. Por otro lado, si permitimos que los puntos de vista y comentarios de los demás influyan en nuestras decisiones, es posible que los resultados no nos satisfagan.





Pregunta del ser

¿Por qué puede ser tan importante la toma de decisiones en la vida diaria?

La toma de decisiones es fundamental en nuestra vida porque determina el rumbo que tomamos, tanto a nivel personal como profesional. Las decisiones que tomamos afectan nuestros logros, relaciones, bienestar emocional y calidad de vida. Además, asumir la responsabilidad de tomar decisiones nos empodera, nos permite aprender y crecer a partir de las experiencias, y nos brinda la oportunidad de moldear nuestro propio futuro. Así mismo, es crucial para el desarrollo de nuestra identidad, autonomía, habilidades y para afrontar los desafíos que se presentan en la vida.

Cuando se presentan dos o más alternativas, la toma de decisiones puede ser tan importante como elegir entre aquella que nos puede traer beneficios y aquella que representa una menor consecuencia.

Está claro nadie puede evadir la toma de decisiones. El presente en el que nos encontramos es producto de decisiones tomadas a lo largo de nuestra vida (tanto pequeñas como aquellas de mayor relevancia).

Cuando decidimos no tomar una decisión en concreto, implícitamente estamos eligiendo no cambiar un aspecto en nuestra vida, estamos eligiendo no realizar un cambio en nuestra persona.



Como en algún momento dijo Harry S. Truman: "Toda mala decisión que tomo va seguida de otra mala decisión".



El Valle de los Búhos: La Sabiduría de la Prudencia

Hace mucho tiempo, en un tranquilo valle rodeado de altas montañas, vivían dos familias de búhos: los Sabios y los Impulsivos. Los Sabios eran conocidos por su prudencia y reflexión antes de tomar decisiones, mientras que los Impulsivos solían actuar sin pensar en las consecuencias. Un día, el valle se vio amenazado por un incendio forestal que se acercaba rápidamente.

Los Sabios se reunieron en su gran árbol ancestral y discutieron detenidamente cuál sería la mejor estrategia para protegerse. Decidieron volar hacia un lago cercano, donde estarían a salvo del fuego.

Por otro lado, los Impulsivos entraron en pánico y corrieron en todas direcciones sin un plan claro. Algunos se escondieron en madrigueras poco seguras, mientras que otros volaron hacia los árboles más altos en busca de refugio.

A medida que el incendio se acercaba, los Sabios llegaron al lago y se refugiaron en sus tranquilas aguas. Desde allí, observaron cómo los Impulsivos luchaban por sobrevivir en medio del caos y la confusión.

Finalmente, el fuego pasó y el valle quedó en calma una vez más. Los Sabios salieron del lago ilesos, mientras que los Impulsivos lamentaron las decisiones precipitadas que habían tomado. Algunos de ellos resultaron heridos e incluso perdieron a algunos miembros de su familia en el incendio.





Reflexión

Es importante tomar decisiones con sabiduría y prudencia en nuestras vidas. A menudo, nos encontramos enfrentando situaciones difíciles donde debemos elegir entre diferentes opciones, y es en esos momentos donde la reflexión y la consideración cuidadosa de las consecuencias pueden marcar la diferencia entre el éxito y el fracaso.

El cuento también nos enseña la importancia de pausar, reflexionar y considerar todas las opciones antes de actuar. La sabiduría y la prudencia nos permiten tomar decisiones más informadas y nos ayudan a enfrentar los desafíos de la vida con mayor confianza y serenidad.

Al observar cómo los Sabios y los Impulsivos reaccionaron ante la amenaza del incendio forestal, podemos ver claramente los resultados de sus elecciones. Los Sabios, al detenerse a pensar y planificar con calma, lograron protegerse y mantenerse a salvo. Por otro lado, los Impulsivos, actuando sin pensar, se encontraron en situaciones de riesgo y sufrimiento.

Al aplicar esta enseñanza en nuestras vidas, podemos cultivar un mayor sentido de responsabilidad y autodominio, y aprender a tomar decisiones que reflejen nuestros valores y objetivos más profundos. Así, podemos caminar por el sendero de la vida con mayor seguridad y paz interior, sabiendo que nuestras elecciones están fundamentadas en la sabiduría y la prudencia.



Actividad para la familia:



Enredados

Para la siguiente actividad, la familia se colocará con los brazos enredados y los ojos cerrados, mientras que una tercera o cuarta persona guiará a los demás para desenredar sus brazos hasta quedar frente a frente con los brazos extendidos. Durante la actividad, se pondrá música para generar ruido y crear interferencia.

El propósito de esta actividad es promover la cohesión familiar y fortalecer los lazos afectivos entre sus miembros. Al trabajar juntos para desenredar sus brazos con los ojos cerrados y la música de fondo, la familia desarrollará habilidades para comunicarse de manera efectiva, manejar el estrés y trabajar en equipo. Además, esta experiencia les permitirá aprender a superar los desafíos juntos, fortaleciendo así su vínculo y creando recuerdos compartidos que fortalezcan su relación familiar.



Referencias:

Alejandro G. D. (s.f). Toma de decisiones.
<https://cursos.aiu.edu/Toma%20de%20Decisiones/PDF/Tema%201.pdf>

Clarín, R. (2016, 9 diciembre). La toma de decisiones, en tres historias de vida.

Clarín.https://www.clarin.com/buena-vida/tendencias/toma-decisiones-historias-vida_0_SkOHbiJiDXg.html

Díaz Duarte, D. (2005). Toma de decisiones: el imperativo diario de la vida en la organización moderna. *Acimed*, 13(3), 1-1.

López, A. (2017). La toma de decisiones. Una revisión del tema. *Gerencia de las organizaciones. Un enfoque empresarial*, 249-278.

