

Bienestar Institucional



Bienestar Institucional

Psicoorientación
Escolar



Biblioteca



Cursos de formación
complementaria



Psicoorientación escolar

Generalidades:

- Psicoorientación escolar se fundamenta en los cuatro pilares del Proyecto Educativo Institucional, que son: formación espiritual, humana, intelectual y apostólica.
- Nuestros proyectos educativos promueven y contribuyen a la formación integral de la comunidad educativa.
- Impulsamos la salud mental como factor predominante en el bienestar y desarrollo del ser humano.



Nuestros servicios



Asesoría psicopedagógica individual:

Acompañamos a toda la comunidad educativa (estudiantes, familias y colaboradores) en situaciones relacionadas con dificultades:

- Socioemocionales
- Académicas
- Comportamentales
- Familiares
- Técnicas de estudio
- Orientación vocacional y profesional que influyan en el proceso de formación integral de toda la comunidad educativa.





Acompañamiento grupal

Llevamos a cabo **actividades lúdico prácticas** que fortalecen la sana convivencia de acuerdo con las necesidades que se identifiquen en cada grupo. Estos talleres se transversalizan con otros proyectos Institucionales, cuyo objetivo es fortalecer habilidades para la vida.

Trabajamos de forma colaborativa con las coordinaciones de Convivencia y docentes para identificar aspectos a fortalecer en el aula de clase.

Realizamos **talleres de adaptabilidad** con estudiantes nuevos para:

- Ayudarlos a adaptarse al nuevo entorno académico, social y cultural.
- Promover la integración con sus compañeros y profesores.
- Facilitarles el desarrollo de habilidades sociales y emocionales que les permitan interactuar con éxito en el nuevo entorno.





Grupos focales

Propiciamos espacios de escucha, diálogo y asesoría con un grupo específico de estudiantes que tienen en común una necesidad concreta.





Orientación vocacional



- Garantiza que nuestros estudiantes tengan la información suficiente y confiable para fortalecer su proyecto de vida y reconocer sus habilidades. Además, acompañar su elección vocacional antes y durante su proceso académico dentro de nuestra institución.
- Realizamos diferentes actividades sobre proyecto de vida y orientación vocacional, aplicación de test para identificar preferencias y fortalezas; también, acompañado de asesorías individuales sobre orientación vocacional según las necesidades de cada estudiante.





Orientación vocacional

- Propiciamos alianzas con algunas instituciones de educación superior con el propósito de programar visitas donde nuestros estudiantes conocen las instalaciones, la oferta académica y procesos de inscripción.
- Desarrollamos la Feria Universitaria UNESAM en la que nos acompañan varias instituciones de educación superior para dar a conocer su oferta académica y brindar a nuestros estudiantes un espacio enriquecedor para resolver dudas sobre su orientación profesional y proyecto de vida; así mismo, facilitarles diferentes experiencias que les permitan conectarse con la vida universitaria.





Proyectos institucionales

Desde psicoorientación contamos con diferentes proyectos que permiten abordar de manera transversal, aspectos relevantes para la formación humana de nuestros estudiantes. Algunos de ellos son:

- **Inclusión:** “Diversidad, un camino hacia la educación inclusiva”.

Este proyecto busca favorecer una educación de calidad donde la inclusión hace parte de nuestra formación integral, teniendo como referente el Decreto 1421 y la Ley 1622.



- **Sexualidad-afectividad:** “Yo me cuido y me relaciono con el otro”: Formar a los niños y adolescentes en el autocuidado desde la relación consigo mismo y con el otro.
- **Prevención del consumo de sustancias: “Decide cómo vivir, un proyecto de vida por construir”:** Promover la cultura de la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en toda la comunidad educativa, aumentando los factores protectores con el fin de prevenir el consumo de drogas y alcohol, en estudiantes del grado sexto a once, sensibilizándolos acerca de las consecuencias que puede tener el consumo de sustancias psicoactivas durante su proyecto de vida.



Convivencias

Propiciamos espacios de enriquecimiento personal con los estudiantes de los grados 4° y 5° de Primaria y desde 6° a 11° de Bachillerato, a través de actividades orientadas al fortalecimiento de la formación ética, espiritual y humana.



Retiros espirituales

Realizamos, en conjunto con Pastoral, encuentros con los estudiantes del grado 11°, con el fin de fortalecerlos a nivel personal y espiritual, además de sensibilizarlos frente al recorrido que han tenido en la Institución y las decisiones a tomar en su vida profesional y laboral, próxima a iniciar.



Escuela de Padres

Capacitamos y orientamos a las familias Sanmarquistas en temáticas que enriquecen el proceso formativo de nuestros estudiantes. En estos espacios, se brindan estrategias para fortalecer el rol de padres y cuidadores, en aras de favorecer vínculos afectivos positivos.



Actividades de formación complementaria

La Fundación Unidad Educativa San Marcos, en alianza con la Institución Universitaria Salazar y Herrera - IUSH, promueve el aprovechamiento del tiempo libre, el fomento de la recreación, la cultura, el deporte y la academia, a través de la oferta de cursos extracurriculares.

Objetivo:

Este proyecto tiene como objetivo primordial canalizar y aprovechar la creatividad de los estudiantes de nuestra institución para el uso del tiempo libre, pero a su vez, intrínsecamente, lo que se espera como resultado es que, él mismo, reconozca que un sano esparcimiento es una necesidad.



Oferta de cursos: Se oferta una variedad de cursos y actividades por semestre, así:

Cultura	Objetivo del curso	Horarios y grados
2025		
Danza Urbana	Desarrollar expresión corporal y coordinación a través de los diferentes ritmos modernos.	Lunes y viernes 3:15 a 4:45 p.m. (1° a 5°) Martes y jueves 3:15 a 4:45 p.m. (6° a 9°)
Iniciación musical	Fomentar la sensibilidad musical y el aprendizaje básico de ritmos e instrumentos.	Martes y jueves 3:15 a 4:45 p.m. (Preescolar a 3°)
Fútbol	Mejorar habilidades técnicas, trabajo en equipo y valores deportivos.	Lunes y viernes 3:15 a 4:45 p.m. (1° a 5°) Martes y jueves 3:15 a 4:45 p.m. (6° a 10°)
Voleibol 1	Aprender fundamentos técnicos y tácticos mientras se fortalece el espíritu de equipo.	Lunes y viernes 3:15 a 4:45 p.m. (2° a 5°)
Voleibol 2		Martes y jueves 3:15 a 4:45 p.m. (6° a 10°)
Baloncesto	Potenciar la coordinación, el juego en equipo y la destreza en la cancha.	Lunes y viernes 3:15 a 4:45 p.m. (3° a 9°)
Taekwondo	Desarrollar disciplina, autocontrol y técnicas básicas de defensa personal.	Martes y jueves 3:15 a 4:45 p.m. (1° a 9°)
Fútbol sala	Perfeccionar habilidades técnicas y tácticas en un juego dinámico y estratégico.	Sábados de 8:00 a 11:00 a.m. (4° a 9°)
Cómics e historietas: de la idea al papel	Guiar en el proceso creativo desde la conceptualización hasta la ilustración de cómics.	Martes y jueves 3:15 a 4:45 p.m. (4° a 9°)
Fotografía con celular para redes sociales	Enseñar composición, edición y técnicas para crear fotos impactantes.	Lunes y viernes 3:15 a 4:45 p.m. (6° a 11°)
Inglés	Ayudará a nuestros estudiantes a desarrollar habilidades lingüísticas y a abrir puertas a nuevas experiencias.	Lunes y viernes 3:15 a 4:45 p.m. (1° a 11°)
Ilustración y arte digital para principiantes (Photoshop)	Introducir herramientas y técnicas básicas para crear ilustraciones digitales.	Lunes y viernes 3:15 a 4:45 p.m. (4° a 9°)
Matemáticas	Fortalecer el razonamiento lógico y la resolución de problemas de manera práctica y dinámica.	Sábados de 8:00 a 11:00 a.m. (6° a 11°)
Nivelación de procesos matemáticos y de lectoescritura	Brindará las herramientas y el apoyo necesario para que nuestros estudiantes logren alcanzar sus objetivos académicos.	Sábados de 8:00 a 11:00 a.m. (1° a 5°)



Biblioteca

Facilita un espacio en el entorno escolar que responde a las necesidades de información, conocimiento, autoeducación y uso del tiempo libre de toda la comunidad educativa, mediante materiales bibliográficos y servicios que apoyan el desarrollo curricular de la Institución.

Servicios:

- Consulta y préstamo de libros y material bibliográfico
- Acceso a la Biblioteca Digital ([clic aquí](#)) 
- Espacio para ludoteca y uso del tiempo libre
- Espacio para desarrollo de tareas y proyectos
- Reservas para realizar clases o actividades académicas
- Actividades de promoción de lectura, consúltalas [aquí](#). 





¡Contáctanos!



Correos institucionales:

- **Psicoorientación de Primaria:** psicologia_primaria@unesam.edu.co
- **Psicoorientación de Bachillerato:** psicologia_bachillerato@unesam.edu.co
- **Coordinación Cursos de Formación Complementaria:**
julian_campillo@unesam.edu.co
- **Comunicaciones y Biblioteca:** comunicaciones@unesam.edu.co

Teléfono: (604) 475 16 10

- Psicoorientación de Primaria: extensión 115
- Psicoorientación de Bachillerato: extensión 114
- Comunicaciones y Biblioteca: extensión 108

